



## Puntos importantes sobre la hidradenitis supurativa

- La hidradenitis supurativa es una enfermedad de la piel en la que bultos similares a forúnculos o granos (espinillas) se forman sobre y debajo de la piel.
- La hidradenitis supurativa no es contagiosa.
- Los médicos no saben cuál es la causa exacta de esta enfermedad.
- Un dermatólogo o su médico de cabecera pueden tratar la hidradenitis supurativa con medicamentos, cirugía o eliminación de vello con láser.
- Unirse a un grupo de apoyo o ver a un consejero ayuda a algunas personas con hidradenitis supurativa a lidiar con la enfermedad.

## ¿Qué es la hidradenitis supurativa?

La hidradenitis supurativa es una enfermedad de la piel en la que bultos similares a forúnculos o granos (espinillas) se forman sobre y debajo de la piel. La enfermedad es crónica (de larga duración) y puede ser dolorosa. La hidradenitis supurativa no se contagia de una persona a otra.

La hidradenitis supurativa comienza en el folículo piloso de la piel y ocurre donde dos áreas de la piel se tocan o se rozan. Los malos hábitos de higiene personal, como no bañarse o lavarse el cabello con champú, *no* causan la hidradenitis supurativa. En la mayoría de los casos, se desconoce la causa de la enfermedad.

## ¿A quién le puede dar hidradenitis supurativa?

Las mujeres tienen más probabilidad de desarrollar hidradenitis supurativa que los hombres, y es más común en los afroamericanos que en los blancos. La hidradenitis supurativa con frecuencia aparece cerca de la pubertad.

Es más probable que le dé hidradenitis supurativa si:

- Tiene un familiar con la enfermedad.
- Tiene sobrepeso o es obeso.

- Fuma.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hidradenitis supurativa?

La hidradenitis supurativa tiende a ocurrir donde dos áreas de la piel se tocan o se rozan. Los síntomas de la hidradenitis supurativa son:

- Bultos llenos de pus en la piel.
- Bultos duros debajo de la piel.
- Heridas abiertas que drenan y no sanan.

Los bultos generalmente aparecen en el mismo lugar en ambos lados del cuerpo y pueden ser grandes y dolorosos. Los lugares más comunes donde aparecen los síntomas son las axilas y la ingle. La hidradenitis supurativa puede causar cicatrices profundas y graves.

Algunas personas tienen síntomas leves, mientras que otras pueden tener síntomas graves. Por ejemplo, algunas personas solo tienen un área afectada, mientras que otras tienen varias áreas afectadas.

## ¿Cuáles son las causas de la hidradenitis supurativa?

Los médicos no saben cuál es la causa exacta de esta enfermedad. Los investigadores continúan estudiando la hidradenitis supurativa y piensan que los siguientes factores pueden llevar a la enfermedad:

- genes alterados o modificados heredados de los padres
- hormonas
- factores medioambientales.

La hidradenitis supurativa no es contagiosa y los malos hábitos de higiene personal, como no bañarse y lavarse el cabello, *no* causan la enfermedad.

## ¿Hay alguna prueba para la hidradenitis supurativa?

Los médicos diagnostican la hidradenitis supurativa observando la piel en busca de forúnculos y bultos en ciertos lugares. A veces, los médicos piden análisis de laboratorio del líquido dentro los bultos para descartar otras enfermedades o problemas médicos.

## ¿Cómo se trata la hidradenitis supurativa?

El tratamiento de esta enfermedad varía y se basa en sus síntomas. Los médicos pueden tratar

la hidradenitis supurativa moderada o grave con inhibidores del factor de necrosis tumoral (TNF, por sus siglas en inglés), un tipo de medicamento biológico. Otros medicamentos para tratar los síntomas pueden incluir:

- antibióticos
- corticoesteroides
- terapia hormonal
- inmunodepresores
- analgésicos
- retinoides.

A veces es necesario hacer una cirugía para abrir o drenar los bultos o forúnculos. Su médico puede recomendar la eliminación de vello con láser.

El objetivo del tratamiento es ayudar a curar los brotes existentes y evitar que tenga más síntomas.

## ¿Quién puede tratar la hidradenitis supurativa?

Los profesionales de la salud, como el médico de cabecera, un internista o un pediatra, tratan la hidradenitis supurativa. Dependiendo de sus síntomas, su médico de cabecera puede referirlo a un dermatólogo, que es un especialista capacitado para diagnosticar y tratar enfermedades de la piel.

## Cómo adaptarse a la hidradenitis supurativa

Vivir con hidradenitis supurativa puede ser difícil. La enfermedad puede ser dolorosa y para algunas personas los bultos y los forúnculos son vergonzosos. Sin embargo, el tratamiento y los siguientes consejos pueden ayudarle a mejorar su calidad de vida.

- Mantenga limpias las áreas afectadas, usando jabones y antisépticos comunes.
- Mantenga un peso saludable.
- Deje de fumar.
- Use ropa cómoda.
- Póngase compresas tibias.
- Pregúntele a su médico si los baños de cloro le ayudarían.

Es posible que le resulte difícil lidiar con el dolor y las cicatrices de la hidradenitis supurativa. Quizás le sea útil unirse a un grupo de apoyo o hablar con un consejero. Además, el yoga y la meditación pueden ayudar a mejorar su calidad de vida.

# Para más información

## **National Institute of Allergy and Infectious Diseases**

Sitio web: <https://www.niaid.nih.gov>

Información en español: <https://www.niaid.nih.gov/global/información-en-español>

## **Genetic and Rare Diseases Information Center**

Sitio web: <https://rarediseases.info.nih.gov>

Información en español: <https://rarediseases.info.nih.gov/espanol>

## **U.S. Food and Drug Administration**

Sitio web: <https://www.fda.gov>

Información en español: <https://www.fda.gov/AboutFDA/EnEspanol/default.htm>

## **Drugs@FDA**

Sitio web: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf>

## **Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics**

Sitio web: <https://www.cdc.gov/nchs>

## **American Academy of Dermatology**

Sitio web: <https://www.aad.org>

## **National Organization for Rare Disorders**

Sitio web: <https://rarediseases.org>

## **Hidradenitis Suppurativa Foundation, Inc.**

Sitio web: <https://www.hs-foundation.org>

Si necesita más información sobre recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor visite las páginas web que aparecen a continuación o comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS en [NIAMSInfo@mail.nih.gov](mailto:NIAMSInfo@mail.nih.gov).

- [Información de salud en inglés](#)
- [Información de salud en idiomas asiáticos](#)